

## *Detailprogramm*

Italien

Hotel Kalura:

Yoga-Auszeit auf Sizilien

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	7
Versicherung.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Zeitverschiebung und Klima.....	8
Reiseliteratur.....	9
Ihre Reisenotizen.....	10

# Reisedetails

## Italien

### Hotel Kalura: Yoga-Auszeit auf Sizilien

- Yoga & Meditation am Meer
- Eigene Badebucht
- Regionale & saisonale Produkte
- Cefalú fußläufig erreichbar

### Allgemeine Beschreibung

Sizilien ist die größte Insel Italiens und befindet sich südwestlich der Stiefelspitze im Tyrrhenischen Meer. Im Norden Siziliens, am Rande des quirligen Ortes Cefalú, befindet sich das vier Sterne Hotel Kalura. Spektakulär und ruhig gelegen auf einem Steinvorsprung, bietet sich ein atemberaubender Blick über die eigene Badebucht.



### Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt. Sie arbeiten hauptberuflich als Lehrer der jeweiligen Übungsformen und zeichnen sich durch eine hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrer in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).

Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls sehr

wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an.



Die Kurse finden an 6 Kurstagen statt. Die Yoga-Einheiten finden jeden Morgen 90 Minuten vor dem Frühstück statt. Danach können Sie genüsslich in den Tag starten. Am Nachmittag genießen Sie die zweite 120-minütige Yoga-Einheit des Tages.

Das Hotel verfügt über zwei Yoga-Räume, einen großen Raum am Pool und einen zweiten, kleineren Raum im Hauptgebäude mit der Möglichkeit auf der Außenterrasse zu üben. Je nach Gruppengröße wird der Gruppe ein Raum zugeteilt. Matten, Decken und Meditationskissen sind vorhanden.





## Wohnen

Im Hotel Kalura stehen unterschiedliche Zimmer zur Verfügung. Die Einzelzimmer (ca. 12-13 m<sup>2</sup>) befinden sich im Hauptgebäude mit kleinem Balkon und Blick auf die gegenüberliegende Hauswand, sowie seitlich auf das Meer oder ebenerdig im Nebengebäude mit Blick auf den Garten und verfügen über eine kleine Terrasse. Die Betten sind 1,20 m groß.



## Genießen

Das Küchenteam verwöhnt Sie mit typisch sizilianischen Gerichten. Es wird viel Wert auf regionale und saisonale Produkte gelegt. Morgens können Sie sich am vielfältigen Frühstücksbuffet bedienen und typisch italienische Café-Spezialitäten genießen. Dabei können Sie Ihren Blick auf der Panorama-Terrasse über das Meer schweifen lassen.

Die Doppelzimmer ohne Meerblick (ca. 22-24 m<sup>2</sup>) zeigen zum Hausberg, seitlich mit Meerblick oder auf eine Grünanlage und verfügen über einen Balkon oder eine Terrasse. Die Betten sind 1,60 m groß.

Die Doppelzimmer mit Meerblick haben ein Queen-Size Bett oder zwei Einzelbetten. Sie verfügen über einen Balkon mit Strandstühlen und haben einen spektakulären Blick über die Caldura-Bucht.

Alle Zimmer verfügen über eine Klimaanlage/Heizung, Safe, Flachbild-Fernseher, Minibar, Fön, Slipper und Handtücher. WLAN können Sie in der gesamten Anlage kostenlos nutzen.

Zur Anlage gehören ein Swimming-Pool, ein Restaurant und Snackbar mit Weitblick über das Meer, sowie ein Tennisplatz.

Am Abend wird Ihnen ein Vier-Gänge Menü geboten: Vorspeise, erster Gang (Primo), zweiter Gang (Secondo) und Dessert. Bei den Primi und Secondi stehen Ihnen jeweils zwei verschiedene, täglich wechselnde Gerichte zur Auswahl. Eine vegetarische Verpflegung ist kein Problem. Sollten Sie einem speziellen Ernährungsplan unterliegen, so kann auf Anfrage ebenfalls darauf eingegangen werden.



## Umgebung

Vom Hotel Kalura aus haben Sie unterschiedliche Aktivitätsmöglichkeiten. Laufen Sie zu Fuß in etwa 15-20 Minuten in den malerischen Ort Cefalú, schlendern Sie durch die engen Gassen, bewundern die berühmte Kathedrale und erleben Sie La Dolce Vita. Wenn Sie es etwas sportlicher haben möchten, können Sie auf den Hausberg Rocca di Cefalú wandern, mit einem herrlichen Blick auf die Stadt.



Im Hotel haben Sie die Möglichkeit ein Fahrrad auszulihen und die Umgebung mit den farbenprächtigen Küsten zu erkunden. Auch geführte Wanderungen sind möglich. Wenn Sie es entspannt mögen, lädt Sie das Pool Areal für ein Sonnenbad ein oder auch die kostenfreien Liegen in der Privatbucht mit Blick auf das kristallklare Wasser.



## Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer ohne Meerblick mit eigenem Bad vorbehaltlich einer Gegenbuchung • Halbpension (F, A, wahlweise vegetarisch) • An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm • NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) • NEUE WEGE Informationsmaterial

## Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuwege.com/4ITH1300](http://www.neuwege.com/4ITH1300)

- Transfer vom/zum Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

## Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: [www.neuwege.com/4ITH1300](http://www.neuwege.com/4ITH1300)

## Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 20

## Reisedauer

8 Tage

# Praktische Hinweise

## Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO<sup>2</sup>-Emission Ihres Fluges nach Palermo wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.



## Anreise

Sie fliegen bis nach Palermo. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Vom Flughafen fahren Sie mit dem Zug über Palermo Centrale nach Cefalú (1x Umsteigen, ca. 2 Stunden und 12€ / Strecke). Beachten Sie bitte, dass der letzte Zug gegen 19:00 Uhr nach Cefalú fährt. Vom Bahnhof nehmen Sie sich idealerweise ein Taxi zum Hotel (ca. 12 €). Alternativ können wir Ihnen auch einen Sondertransfer vom Flughafen zum Hotel organisieren (ca. 130 € / Strecke).

Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab / bis Flughafen, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung des Hotels individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.

## Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

## Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Italien einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise-Bestimmungen:

<https://travel-details.eu>

Geben Sie hier die folgende ID ein: Z9A6-FBTZ-HTYC

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

## Sicherheitshinweise

Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Bahn- oder Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.





## Gesundheit und Impfungen

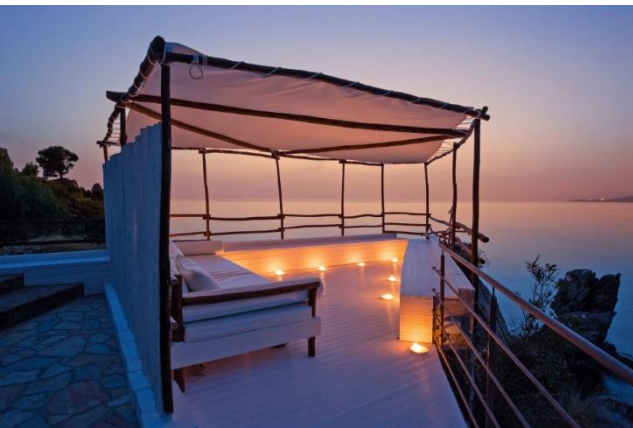
Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Italien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

### Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.



## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen.

So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

## Umwelt

### Nachhaltigkeit im Hotel:

Das Hotel Kalura bezieht die Lebensmittel zum größten Teil aus der Region. Je nach Saison wird unterschiedliches Gemüse angeboten. Marmeladen und Honig beim Frühstück stammen ebenfalls von der Insel. Weine stammen ebenfalls von der Insel. Im kleinen Hotel-Laden können Sie T-Shirts "Made in Sicily" kaufen oder auch Seife/Kosmetika aus der Region.

Um die Umwelt und Ressourcen zu schützen, verwendet das Haus Energiesparlampen. Die Lampen auf den Terrassen sind wieder aufladbar.

### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Durch den partnerschaftlichen Austausch mit unseren Kooperationspartnern versuchen wir auch in den Häusern ein nachhaltiges Wirtschaften zu etablieren. Bitte beachten Sie aber, dass die Gesetzgebung der unterschiedlichen Länder dies manchmal erschwert. So dürfen beispielsweise in Italien Butter und andere gekühlte Lebensmittel nur in kleinen Verpackungen auf dem Büf-fet zur Verfügung gestellt werden.

## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: [www.neuweege.com/csr](http://www.neuweege.com/csr)**



## Zeitverschiebung und Klima

In Italien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Das Klima in Sizilien ist ein mediterranes mildes Klima. Heiße und trockene Sommer wechseln sich mit milden und feuchten Wintern ab. Mit etwas Glück kann man bis in den späten Oktober hinein noch im Meer baden. Ab November wird das Wetter dann unbeständiger und kälter.



## *Reiseliteratur*

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Sizilien empfehlen.

**Peter, Peter & Bausenhardt, Hans:**

MARCO POLO Reiseführer Sizilien.

MAIRDUMONT (2023).

ISBN: 382971937X

**Köthe, Friedrich & Schetar, Daniela:**

Reise Know-How Reiseführer Sizilien.

Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH (2022).

ISBN: 3831735999

**Williams, Nicola & Mostaccio, Sara:**

Lonely Planet Reiseführer Sizilien.

LONELY PLANET DEUTSCHLAND (2023).

ISBN: 3575010706









## Ihre persönliche Beratung



**Michaela Heising**  
Beratung & Verkauf Europa  
m.heising@neuewege.com  
+49 2226 1588-108



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

