



Detailprogramm

Deutschland

Hotel Nordsee Lodge: Yoga auf der Sterneninsel Pellworm

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	4
Enthaltene Leistungen.....	5
Zusätzliches Entgelt.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	6
Reiseliteratur.....	7

Reisedetails

Deutschland

Hotel Nordsee Lodge: Yoga auf der Sterneninsel Pellworm

Reiseverlauf

- Grünstrand fußläufig erreichbar
- Natur, Ruhe und Entschleunigung
- Regionale und saisonale Küche
- Familiengeführtes Hotel

Allgemeine Beschreibung

Man sagt „auf Pellworm ticken die Uhren anders“. Ob dem so ist, davon können Sie sich während Ihrer Yoga-Reise selbst überzeugen. Lassen Sie die Hektik und den Alltag auf dem Festland und geben Sie sich ganz der Entspannung und der frischen Nordseeluft hin. Wussten Sie, dass Pellworm außerdem als „Sterneninsel“ Schleswig-Holsteins ausgezeichnet ist? Hier sehen Sie, durch die dünne Besiedlung der Insel, nachts einen gigantischen Sternenhimmel.

Auf der drittgrößten Nordfriesischen Insel befindet sich die Nordsee Lodge. Bereits in fünfter Generation wird das Haus liebevoll und authentisch von Familie Jensen geführt. Genießen Sie in Ihrem Yoga-Urlaub Ruhe und Entspannung inmitten des UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeers. Das Meer erreichen Sie in nur fünf Gehminuten.



Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.



Das Kursprogramm findet an sechs Tagen statt, morgens vor dem Frühstück 90 Minuten und eine zweite Einheit von 120 Minuten am Nachmittag. Materialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt. Genießen Sie ganzheitliche Yoga-Stunden im Yoga-Raum der Nordsee Lodge.

Am Nachmittag können Sie im kleinen Wellnessbereich des Hotels entspannen. Es stehen Ihnen eine finnische und BIO-Sauna und ein Dampfbad zur Verfügung, Zur Abkühlung stehen Ihnen Duschen mit Kneippschläuchen oder Eis aus dem Brunnen zur Verfügung. Massagen können ebenfalls gebucht werden. Die Naturverbundenheit spiegelt sich auch in den verwendeten Materialien wieder. Bei den Aufgüssen und Anwendungen werden ausschließlich reine Essenzen und Öle verwendet, welche zu 100% naturrein sind.



Wohnen

Die Nordsee Lodge verfügt über insgesamt 22 Zimmer in zwei unterschiedlichen Zimmerkategorien. Die Doppelzimmer Standard sind 24-30 qm groß, verfügen über ein Kingsize-Bett, eine Mini-Bar, ein TV, kostenloses WiFi, sowie einen Wasserkocher. Die Doppelzimmer mit Balkon sind großzügiger mit 32-36 qm und verfügen zusätzlich über einen Balkon mit Blick über den Marsch und die Umgebung. Die Bäder in beiden Zimmerkategorien sind mit einer begehbaren Dusche, WC und Föhn ausgestattet, ein Bademantel liegt ebenfalls bereit.



Genießen

Während Ihres Aufenthaltes erhalten Sie ein ausgewogenes Frühstück und an sechs Abenden ein schmackhaftes 3-Gänge-Menü, wahlweise vegetarisch oder vegan. Das Restaurant hat am Sonntag Ruhetag, hier haben Sie die Möglichkeit mit der Gruppe in ein örtliches Restaurant zu gehen. Das Küchen-Team der Nordsee Lodge verwendet regionale, saisonale und hochwertige Zutaten und kocht traditionelle Gerichte kombiniert mit modernen Elementen.



Bei schönem Wetter können Sie die Mahlzeiten auf der Terrasse genießen, mit weitem Blick auf die „Alte Kirche“ und über die grüne Insel.



Umgebung

Tanken Sie neue Kraft bei ausgedehnten Spaziergängen entlang des Deichs und der grünen Küste, lauschen Sie dem beruhigenden Rauschen der Wellen oder erkunden Sie die Insel mit dem Fahrrad. Normale Fahrräder können im Hotel ausgeliehen werden. Da E-Bikes oft schnell vergriffen sind, empfehlen wir Ihnen, diese vorab bei "Inselfahrräder - Momme von Holdt" zu reservieren.

Am Horizont können Sie die Nachbarinseln und Halligen erkennen. Im Sommer können Sie sich am grünen Badestrand einen Strandkorb mieten und bei Flut in der Nordsee baden. Auf der Insel gibt es zahlreiche Anbieter für Ausflüge. Wie wäre es mit einem Schiff-Ausflug zu den Halligen oder Seehundbänken? Rund um die Insel Pellworm können spannende Wattwanderungen unternommen werden. Erfahrene Wattführer zeigen und erklären Ihnen die amphibische Welt des Wattenmeeres oder noch vorhandene Kulturspuren versunkener Siedlungen.



Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung • 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 6x 3-Gänge-Menü, wahlweise vegetarisch oder vegan • An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm • NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 1,00 € pro Person / pro Tag in der Nebensaison und von 2,50 € pro Person / pro Tag in der Hauptsaison (01.04. - 31.10.) - vor Ort in bar zu zahlen

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmer finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuweege.com/4DEH4700

- Bahnticket (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuweege.com/4DEH4700

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 10

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Mit dem Zug können Sie bequem zum Bahnhof Husum reisen. Von dort steigen Sie in den Zubringerbus zum Fähranleger Strucklahnungshörn / Nordstrand. Dort startet die Überfahrt nach Pellworm: <https://www.fahre-pellworm.de/> Die Kosten liegen bei etwa 26 Euro pro Person (Hin- und Rückfahrt).

Auf der Insel können Sie entweder mit dem Inselfahrdienst (Taxi) oder mit dem Bus (saisonbedingt) zur Nordsee Lodge fahren. Alternativ können Sie auch mit dem Auto anreisen (Autofähre) oder Sie lassen das Auto auf dem Festland stehen – auf der Insel benötigen Sie nicht zwingend ein Fahrzeug, Sie können sich zu Fuß oder mit dem Fahrrad fortbewegen. Wenn Sie mit dem Auto übersetzen möchten, muss die Fähre vorab reserviert werden.



Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Ein Urlaub mit Hund ist im Hotel Nordsee Lodge nicht möglich.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen.

Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel Nordsee Lodge:

Das Team der Nordsee Lodge legt viel Wert auf regionale, saisonale und qualitativ hochwertige Lebensmittel und Produkte. Die Öle und Essenzen für die Massagen und Aufgüsse in der Sauna sind zu 100% naturrein.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und

geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuwege.com/csr**

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine kleine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Nordseeküste und die Ostfriesischen Inseln konzentrieren.

Niedostadek, André & Niedostadek, Karin:

Glücksorte auf Föhr & Amrum. Mit Pellworm & den Halligen: Fahr hin & werd glücklich
Droste Verlag (2022).
ISBN: 3770022645

Schuppius, Arnd M.:

MARCO POLO Reiseführer Föhr, Amrum, Pellworm, Nordstrand, Halligen: Reisen mit Insider-Tipps. Inkl. kostenloser Touren-App Taschenbuch
MAIRDUMONT (2023)
ISBN: 3829719752

Ihre persönliche Beratung



Anja Frigger
Produktmanagerin Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 2226 1588-104



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

